



Formandens beretning om foreningens virksomhed i det forløbne år 2010:

Den 6.3.2011 har jeg konstateret via hjemmesiden, at vi er 96 medlemmer – meget fin tilslutning af ID-Lifecoaches.

2010 har været et meget udviklende år for vores forening

- Vi har holdt 8 bestyrelsesmøder i 2010
- I 2010 planlagde vi 10 forskellige arrangementer.

- Vi startede ud med 2 dages IVK workshop med Thomas Lester som er meget kompetent indenfor Girafsprog, og ugen efter et spadestik dybere med Gitte Carlsen i januar 2010.
- På Generalforsamlingen havde vi bl.a. speed Netværk
- I april 2010 var der Silence retreat på Langebæk retreatcenter med Mette Fogh
- Maj Bjerre Sørensen - "The Work of Byron Katie måtte udgå pga. manglende tilmelding
- 5. juni havde vi Holotropi – åndetrætsøvelser i et inspirerende hus bygget til Holotropi og magisk have i Fredensborg
- Meditation anskuet fra Jacob Moths – udgik pga. manglende tilmelding
- 19.oktober 2010 havde vi Foredrag om drømme og deres indflydelse – hvordan kan vi bruge det i vores coaching med Anni Olesen
- 10. november 2010 "OneNess Deeksha" med Lars Bjerregaard
- 5. December en dag med familieopstillinger med Dhanyo Tommesen
- Vi planlagde også Earth Wisdom - en anden anskuelse af verden - Terese Damsholt, udgik pga. manglende tilslutning.

2011 har vi

6. april kommer Bjarne Toftegård og fortæller om **"Forebyg stress"**, flere ID-Lifecoaches har deltaget på Bjarnes uddannelser.

Lørdag den **30. april** har vi **Drømmenes dag** med Anni Olesen – HUSK at tilmeld jer.

Til efteråret forventer vi følgende:

En 2-dages *Elsk det som er* workshop med Maj Bjerre Sørensen og "The WORK of Byron Katie"
Holotropi – åndedrætsøvelser

2012- Sensitive mennesker v. Lise August

Tak for tilliden og lad os sammen blive endnu stærkere ID Lifecoaches.

Lone Mønster,
formand ID Lifecoachforeningen i Danmark